

Recursos Humanos y Relaciones laborales

# MATERIAL DE AYUDA DIDÁCTICA PEONES (OFICIOS)



# MATERIAL DE AYUDA DIDÁCTICA PEONES (OFICIOS)

# **LIMPIEZA**

#### **INDICE**

Α.	INTRODUCCIÓN	3
В.	TAREAS DEL PEÓN DE LIMPIEZA	4
C.	PRODUCTOS	5
D.	ÚTILES Y MAQUINAS DE LIMPIEZA	7
E.	PROCEDIMIENTOS	12
F	GLOSARIO	18



Recursos Humanos y Relaciones laborales

# A. INTRODUCCIÓN.

El Ayuntamiento de Sevilla tiene una red de edificios y locales para prestar sus servicios a la ciudadanía. Estos edificios y locales requieren, por su uso diario, de una limpieza regular y sistemática cada jornada y también de una extraordinaria en fechas determinadas, a la vez de una conservación que garantice su disponibilidad.

A diferencia de otros oficios en los que el peón está a las órdenes directas y siempre bajo la supervisión de un ayudante o un oficial, en limpieza se trabaja la mayor parte del tiempo sin un jefe directo. El peón de limpieza depende directamente del inspector, que le asignará las tareas a seguir en su trabajo, así como también velará por la correcta ejecución de los trabajos realizados.

En los últimos tiempos se ha creado la figura del Ayudante de limpieza, que tiene a su cargo un peón, dentro de una cuadrilla para tratamiento de suelos y limpiezas especiales.

LIMPIEZA - 3 -

# B. TAREAS DEL PEÓN DE LIMPIEZA.

El peón es el trabajador que se ocupa de la limpieza del inmueble que tenga asignado. Para ello emplea los productos y útiles más adecuados (proporcionados por el Servicio de Edificios Municipales), respetando las normas de utilización.

Las tareas principales que debe realizar el peón de limpieza en cada jornada de trabajo son:

- Limpieza de papeleras (vaciado).
- Barrido
- Limpieza de polvo (se debe hacer de arriba hacia abajo).
- Limpieza de mobiliario.
- Limpieza de servicios (aseos).
- Fregado de suelos.

La limpieza diaria se debe iniciar ventilando la habitación donde se vaya a realizar dicha limpieza.

Hay una serie de tareas que no son desarrolladas diariamente y que se harán en función de la suciedad existente y de las necesidades.

Las tareas del peón de limpieza se desarrollan en:

- Diferentes edificios municipales (Centros Cívicos, UTS, oficinas, etc).
- Colegios Públicos.

El peón de limpieza se encargará de limpiar los centros, barriendo suelos de todas las dependencias interiores, limpiando con agua y diferentes productos los suelos, limpiando mesas y sillas, muebles, limpiando y fregando los servicios y los sanitarios, quitando el polvo de las dependencias en los cuadros, muebles, extintores, limpieza de pizarras y alféizares, limpieza de cristales, rejas, ventanas, puertas, mamparas, azulejos, zócalos lavables, persianas, moquetas, alfombras, lámparas, elementos de calefacción y aire acondicionado, papeleras, etc.

Para desarrollar todas estas tareas y cuando sea necesario su utilización, se usarán escaleras o plataformas con una altura no superior a 2 metros.

También dispondrá de todas las herramientas y equipos de protección individual (EPI) que les sean necesarios para acometer su trabajo, solicitando su renovación cuando con motivo del desarrollo de su trabajo se hayan deteriorado.

LIMPIEZA - 4 -

#### C. PRODUCTOS.

A continuación enumeramos una serie de productos utilizados en limpieza, aunque no todos son empleados de forma habitual.

**Aguarrás.** Esencia de trementina, obtenido por destilación de la resina del pino. Se utiliza en limpieza para eliminar manchas de productos químicos y pinturas.

**Amoníaco.** Es incoloro, soluble al agua y de olor irritante. Se utiliza para eliminar manchas de grasa y productos ácidos (por ejemplo, cítricos). Es de carácter alcalino. Se puede utilizar como limpiador, desinfectante y desengrasante. El amoníaco puro es gaseoso.

**Bicarbonato.** Se emplea para disolver o ablandar algunas manchas.

**Ceras**. Se presentan en forma de una pasta medio sólida o en forma líquida. Se considera un producto de protección.

**Champú para moquetas**. Util<mark>izado p</mark>ara la limpieza de revestimientos textiles.

**Cristalizador de suelo.** Líquido compuesto por sales minerales que cristalizan por el frotamiento y temperatura de la máquina rotativa con la que se aplica, dejando una capa fina y transparente.

**Desatascadores**. Son productos con un alto índice de agresividad. Su Ph es extremadamente alcalino.

**Desengrasantes**. Producto muy alcalino que disuelve las grasas. Diluido en agua se utiliza para limpiar las mesas de los colegios con manchas persistentes de témpera, colores, plastilina, etc.

**Desincrustantes.** Se utiliza para eliminar la cal en las griferías y manchas de cemento en suelos.

**Detergentes.** Es un producto químico que limpia sin producir corrosión. Los hay con Ph alcalino y otros con Ph neutro. Son utilizados para superficies sensibles.

**Fregasuelos.** Detergente neutro que incorpora materia inerte como perfumes y colorantes. Son biodegradables.

**Jabón.** Álcali + grasa = jabón. Se utiliza para manchas de grasa.

**Lavicera.** Producto de ph alcalino compuesto de una emulsión de ceras autobrillantes y tensioactivos, específico para la limpieza y acondicionamiento de suelos duros como el terrazo, mármol, etc. Tiene un notable poder de limpieza y deja una película delgada, dura y brillante (no resbala).

**Lejía** (hipoclorito sódico). Es un derivado del cloro que se emplea como desinfectante. Es de carácter alcalino. Si salpica a los ojos, no restregar. Al almacenarla es aconsejable preservarla de lugares húmedos.

LIMPIEZA - 5 -

**Limpia-cristales.** Compuesto por productos alcalinos, disolventes como el alcohol y otros productos.

**Limpia-metales.** Compuesto por productos abrasivos. Se puede presentar en líquido o en algodones empapados.

**Limpia-muebles.** Compuesto de ceras, siliconas, aceite mineral refinado y disolventes.

**Limpiador sanitario.** Compuesto por lejía y detergente. Se utiliza para la limpieza y desinfección de sanitarios.

**Multiusos (limpiador).** Parecido al limpiacristales. Es de carácter básico.

**Polvos abrasivos**. Se utilizan para pulir superficies.

**Salfumant.** Es ácido clorhídrico diluido. Vulgarmente se le conoce como agua fuerte, aunque esta denominación está mal empleada, ya que en realidad el aguafuerte es ácido nítrico diluido en agua. Ambos son limpiadores ácidos.

**Serrín.** Son las partículas que desprende la madera cuando es aserrada, utilizado para absorber humedades.

**Sosa cáustica.** Se utiliza para desatascar tuberías. Es de carácter alcalino.



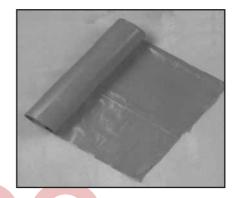
LIMPIEZA - 6 -

# D. ÚTILES Y MÁQUINAS DE LIMPIEZA.

**Espátula:** generalmente pequeña, con una hoja triangular y mango. Utilizada normalmente para desincrustar cualquier tipo de elemento pegado al suelo.



**Bolsas:** Se suelen utilizar de 2 tipos: las pequeñas o domésticas, para proteger las papeleras, y las grandes o industriales, para recoger la basura resultante de la limpieza.



**Guantes:** se usan los de goma impermeables, para evitar el contacto directo con la suciedad y los productos.



Lana metálica: especie de madeja de hilos de acero que se utiliza en las máquinas rotativas para abrillantar o acristalar suelos. Para su manejo se deben utilizar guantes protectores (de serraje o similar).



**Barra telescópica (prolongador):** son dos barras de metal, una dentro de otra, que en conjunto se puede regular en extensión y se utiliza para acceder a sitios

altos sin necesidad de escaleras o andamios; se coloca en uno de sus extremos el útil que vamos a utilizar.



LIMPIEZA - 7 -

# Limpiacristales

Los cristales son limpiados mediante la utilización de agua jabonosa o en su defecto con limpia-cristales.

Los útiles a emplear son:

<u>Mojador:</u> funda de algodón que va insertada en un mango de plástico. Utilizado para aplicar el producto limpiador sobre la superficie (normalmente agua jabonosa).

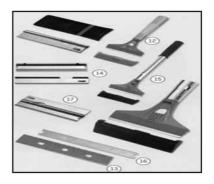


Goma limpia cristales o labio: formado por un mango sobre el que se monta una varilla metálica que aprieta a una banda de goma rectangular, siendo utilizado para eliminar el líquido del cristal.



## Cuchillas y porta cuchillas, rasca vidrios:

Herramienta utilizada para la eliminación de la suciedad adherida a la superficie del cristal y azulejos, (gotas de pinturas, papeles pegados, etc). Suelen ser de plástico y en uno de sus extremos se acopla una cuchilla de afeitar o especialmente diseñada para tal efecto (suele ser recambiable).



Escobas: Las escobas han experimentado cambios significativos en su

construcción, desde que se desarrollara a partir de un manojo de ramas o de distintas fibras naturales atadas por uno de sus extremos o alrededor de un palo. Esta forma originaria, aunque fácil de construir, no es realmente la más eficaz para barrer.

2 3

En la actualidad, casi todas las escobas que se construyen son planas,

habiendo quedado prácticamente obsoleta la escoba redonda. Se utilizan normalmente para barrer exteriores.

LIMPIEZA - 8 -

**Cepillos:** El cepillo que se emplea en limpieza de edificios es el doméstico de cerdas de fibra de plástico flexible y mango de metal o de madera. Los cepillos se usan para arrastrar del piso objetos y restos, tanto de tipo orgánico como inorgánico, que se encuentren dispersos o acumulados en la superficie que se limpia.



**Recogedor:** Útil empleado para recoger los desechos acumulados después de un barrido, para ser depositados en la bolsa de basura.

Este útil puede tener distintas formas, dependiendo del fabricante en cuestión.

Para su conservación y durabilidad es aconsejable que una vez acabada su utilización sea colocado boca arriba colgado, evitando de esta manera que se deforme.



**Mopsec:** Útil usado en la técnica denominada «barrido húmedo»; consta de una estructura o armazón metálico sobre el que se monta una funda de algodón y unido a un mango largo. Se aplica pasándolo por el suelo de tal forma que arrastra todo el polvo y desperdicios a su paso.

Las medidas más usuales comercialmente hablando son de 45 cm o 75 cm de longitud.



#### **Fregonas:**









La fregona es un utensilio para el fregado de suelos de pie, formado por un mango largo con un grupo de tiras de tejido absorbente en un extremo, que se moja y enjuaga en un cubo con exprimidor.

Una variedad de ésta la encontramos en la fregona industrial o mopa, utilizada para limpiar grandes superficies. Queda acoplada en un carro especial con pequeñas ruedas giratorias, en el cual va montado un cubo o dos con capacidad de unos 25 litros, con un escurridor tipo prensa con palanca, en el cual se introduce la mopa y accionando la palanca escurrimos ésta con un mínimo esfuerzo.





LIMPIEZA - 9 -

**Cubos:** Sirven para contener el agua, con o sin otros productos que se utilizan en el sector de la limpieza. Estos pueden tener escurridores o no, encontrando en el mercado distintos tipos y formas.





**Paños:** Tela de lana o algodón, floja y poco tupida, que se usa fundamentalmente para limpiar el polvo o quitar manchas de distintas superficies. Suelen ser de color gris o amarillo y se pueden usar en seco o mojados.



**Bayetas y gamuzas:** paños absorbentes normalmente sintéticos. Son utilizados para limpiar y recoger la suciedad líquida de una superficie por absorción.

Para la limpieza y conservación tanto de los paños como de las bayetas y gamuzas, se deberán sumergir en agua con jabón, enjuagarlas con agua limpia, escurrirlas y dejarlas secar extendidas.



**Estropajo:** porción de esparto u otro material, como plástico prensado, aluminio, etc. Se utilizan por frotamiento sobre la superficie a limpiar.

**Cepillos duros:** útil empleado en la limpieza más intensa de una superficie, siendo especialmente indicado para desincrustar suciedad sobre mojado. Al igual que otros útiles, existen en el mercado un sin fin de modelos y formas.



LIMPIEZA - 10 -

# MAQUINAS DE LIMPIEZA.

**Máquina rotativa:** Posee un motor eléctrico que da giro a un plato situado en la parte inferior de la máquina, donde se acoplan diferentes elementos dependiendo de la función a realizar. Utilizada para diferentes fines: decapados, abrillantados, aplicación de detergentes con espuma en superficies específicas, etc.; para ello se le acoplan diferentes elementos: cepillos, discos, lana metálica.

Esta máquina realiza su función por medio del frotamiento contra el pavimento del elemento acoplado al plato, pudiendo contar con un depósito, utilizado como dispensador de líquido de limpieza, un depósito generador de espuma y un sistema de aspiración de polvo.



El giro de la máquina es en sentido inverso a las agujas de un reloj. La máquina se dirige con un simple movimiento de la empuñadura hacia arriba o hacia abajo, partiendo de un punto de equilibrio en que la máquina está quieta en una posición perfectamente horizontal al suelo.

El cambio de posición o altura deberá realizarse con la máquina parada y desconectada de la red.

El desplazamiento, durante la re<mark>ali</mark>zación del trabajo, se hará hacia atrás, en dirección a la toma de corriente.



Barredoras de residuos: Las hay que además de barrer

aspiran la suciedad y lavan la superficie. Son de grandes dimensiones, permitiendo la eliminación de todo tipo de residuos, incluso los más o menos grandes como latas, periódicos, etc.



Facilitan la limpieza de grandes superficies; pueden ser autoarrastrables con el conductor sentado o precisar el empuje del personal que las gobierna.

**Aspiradora:** considerado como uno de los electrodomésticos más práctico a la hora de limpiar, no sólo nos permite absorber el polvo, restos de suciedad en los tapizados, etc., sino que limpia moquetas y alfombras.

Son utilizadas en seco, aunque existen aspiradoras mixtas que pueden ser utilizadas tanto para aspirar el polvo como para la suciedad en forma líquida, tan sólo con cambiar un filtro.

Después de su utilización es conveniente como norma de mantenimiento retirar el depósito con los desperdicios y limpiarlo correctamente, de modo muy especial cuando sea utilizada para la absorción de suciedad líquida.



LIMPIEZA - 11 -

#### E. PROCEDIMIENTOS.

#### 1. LIMPIEZA DE PAVIMENTOS:

a) CLASIFICACIÓN Y MANTENIMIENTO.

# Suelos o pavimentos duros:

Este tipo de suelo está constituido por materiales de gran dureza y resistencia frente a los golpes y arañazos, se caracterizan por ser bastante duraderos.

Dentro de estos suelos se encuentran las piedras naturales y artificiales, como por ejemplo el granito, el mármol, la pizarra, el terrazo, el gres, etc.

Generalmente cuando hablamos de suelos duros nos referimos a aquellos pavimentos homogéneos que tienen poca porosidad, lo que va a facilitar su limpieza. Sin embargo, con el paso del tiempo van deteriorándose, volviéndose más porosos y accesibles a la suciedad.

Para una mejor efectividad de la limpieza de este tipo de materiales (mármol, terrazo, etc.) se hace necesario la aplicación de un tratamiento base (sellado de los poros, acristalamientos, encerados, barnizados, etc.) con el fin de evitar que la suciedad penetre dentro del material.

También pertenecen a este grupo de suelos duros, aquellos constituidos por materiales porosos como el cemento y las baldosas cocidas. Debido a esta mayor porosidad es más difícil eliminar la suciedad que penetra en él.

# Suelos o pavimentos blandos:

Están formados por materiales cuyo nivel de dureza y resistencia a los rozamientos es menor que el de los suelos duros. Sin embargo, suelen presentar un mayor grado de porosidad, por lo que la acumulación de la suciedad es mayor y más complicada su limpieza.

En este tipo de suelos se encuentran tanto los pavimentos naturales como el corcho y la madera así como los pavimentos textiles y sintéticos.

Los suelos blandos son buenos aislantes acústicos y térmicos y soportan mal la humedad, por lo que conviene mojarlos lo menos posible y secarlos bien después de aplicar cualquier tratamiento que produzca humedad.

<u>Los pavimentos textiles</u> (alfombras, moquetas, telas) no presentan una superficie plana, sino que están formados por una base y una serie de fibras unidas a ella.

En función del tipo de fibras, éstos serán más o menos resistentes a ciertos productos. En general suelen soportar bastante mal los productos químicos fuertes y para su limpieza recurriremos a productos que sean neutros.

Sobre esos pavimentos sería aconsejable actuar:

- Efectuar una limpieza diaria con aspiradora.

LIMPIEZA - 12 -

- Eliminación de las manchas lo antes posible; para ello se frota en círculos y en las de pelo largo, en el sentido del pelo. Para las manchas de tinta usaremos un trapo empapado en aguarrás y con las de chocolate primero quitaremos todo lo que podamos y luego aplicaremos un detergente biológico.
- Limpieza más profunda con champú, sólo y exclusivamente cuando está programada este tipo de limpieza.
- Para la limpieza y preservación de colores utilizaremos amoníaco diluido en aqua.

<u>Los pavimentos sintéticos</u> (linóleo, pvc, goma) suelen ser aislantes y sensibles a los productos muy alcalinos.

Un suelo de goma debe limpiarse con barrido húmedo mediante mopa y detergente neutro.

Un suelo de linóleo se mantendrá con detergentes neutros; tiene como propiedades el ser impermeable, aislante térmico y acústico.

# b) TÉCNICAS.

La técnica de limpieza adecuada hay que seleccionarla en función de la naturaleza de la suciedad que queremos eliminar y de la superficie que pretendemos limpiar.

# **Decapado:**

Operación que consiste en realizar una limpieza integral del suelo, lavándolo a fondo, con la finalidad de eliminar la suciedad incrustada, antiguas capas de cera, barnices, etc., dejándolo preparado para la aplicación de un tratamiento de conservación y mantenimiento (cristalización, encerado, etc.).

Para la operación de decapado se suele utilizar la máquina rotativa con discos abrasivos sintéticos y un producto decapante (de alcalinidad alta).

#### Cristalización:

Es un tratamiento específico que se utiliza principalmente sobre suelos duros como el mármol, el terrazo, etc. La cristalización consiste en dos acciones, una acción mecánica y una química. La acción mecánica consiste en el lijamiento de la superficie, y la acción química consiste en la transformación que tiene lugar entre sustancias en otras nuevas, para cerrar la porosidad del pavimento y obtener un efecto de protección y abrillantado mediante un producto cristalizador o vitrificador.

Esta operación se efectúa con la máquina rotativa y la lana metálica.

#### Sellado de pavimentos porosos:

El sellado consiste en cerrar o tapar la porosidad de las superficies, con el fin de impedir que la suciedad y la humedad vuelvan a introducirse en el pavimento. Esta operación suele ser muy apropiada para los suelos duros, para evitar que suelten polvo por su propio desgaste.

LIMPIEZA -13-

# Encerado o aplicación de emulsiones:

Consiste en el cierre de los poros, proporcionando a los pavimentos un acabado brillante y resistente a las manchas. Las emulsiones protectoras que se utilizan son productos compuestos por ceras, resinas, etc. Estas emulsiones pueden ser abrillantables o auto brillantes y el número de capas a aplicar dependerá de la porosidad que presente el pavimento. La cera usada en limpieza y conservación de suelos debe ser antideslizante.

## Barrido seco y húmedo:

El barrido seco es una operación de limpieza que consiste en eliminar la suciedad poco adherida en el pavimento a través de útiles manuales o mecánicos (aspirador).

El barrido húmedo es un método de limpieza que se utiliza para eliminar el polvo y la suciedad poco persistente y para conservar las superficies, realizando dicha operación con un mopsec con gasa y un limpiador que actúa como captador de polvo (a falta de producto captapolvo se puede utilizar serrín mezclado con detergente neutro líquido). Con este método se consigue al mismo tiempo una superficie limpia y un aumento del grado de brillo.

Esta técnica se suele emplear en grandes superficies donde existe mucho tráfico de personas. En estas grandes superficies con mucho tránsito, la limpieza se realizará limpiando la mitad longitudinalmente y se dejará secar para a continuación hacer la otra mitad.

# Champuneado o método con espuma:

Es una operación de limpieza que se emplea fundamentalmente en la limpieza de alfombras y moquetas.

Consiste en aplicar un producto en forma de espuma (champú) sobre toda la superficie del revestimiento textil, de tal forma que una vez que se ha secado la espuma, los residuos quedan depositados en forma de polvo.

Posteriormente, necesitaremos de un aspirador para poder eliminar tanto la suciedad como los residuos de espuma.

# Método inyección - extracción:

Consiste en la pulverización de una solución acuosa caliente (agua y detergente) sobre el pavimento, para disolver la suciedad adherida e inmediatamente aspirar, absorbiendo esta solución y la suciedad arrastrada por ella.

Para aplicar este método se utiliza una máquina de limpiar de inyección - extracción que realiza dos funciones de forma simultánea: pulveriza el agua y un detergente neutro y aspira esta solución.

Este método se aplica en los pavimentos textiles, generalmente varias veces al año.

#### c) NOCIONES SOBRE LIMPIEZA DE SUELOS.

- Terrazo tratado. Su limpieza se hace con agua, y añadiéndole lavi-cera. Se conservará el brillo con cera y barrido húmedo.
- Terrazo no tratado. Sin tratar es un suelo duro y poroso. Su limpieza se realiza con detergente neutro mezclado con lejía o amoníaco.

LIMPIEZA -14-

- Mármol tratado (pulido y acristalado). Su limpieza se realiza con agua con detergente neutro o jabón verde.
- Mármol no tratado. Su limpieza se realiza con jabón verde o detergente neutro al que podemos añadir lejía o amoníaco. No deben usarse nunca productos ácidos. Si la suciedad es rebelde usar agua oxigenada.
- Plástico. Su limpieza se hace con un barrido húmedo con tratamiento de ceras. Nunca debemos emplear disolventes.
- Alfombras y moquetas. Su limpieza la haremos mediante un barrido y sacudiéndolas en el exterior colgadas. Si son muy grandes utilizaremos aspiradora.
- Vitrificados (gres). Resisten el ataque de la mayoría de los ácidos. Para su mantenimiento se debe fregar con mopa y detergente neutro o mezclado con lejía o amoníaco.
- Madera. Utilizaremos para su limpieza agua con detergente neutro; el agua que no sea muy caliente ya que reblandece la madera. También utilizaremos productos para marcas y arañazos.
- Piedra artificial. En su limpieza utilizaremos detergente neutro mezclado con lejía o amoníaco.
- Suelos pintados. Utilizaremos una fregona húmeda con detergente. Se pueden encerar.
- Cemento. Para su limpieza utilizaremos detergente alcalino suave o detergente neutro añadiéndole amoníaco o sosa cáustica.

# 2. TÉCNICAS DE LIMPIEZA DE APARATOS DE OFIMÁTICA:

#### **Ordenador:**

- Para la limpieza exterior de estos equipos es recomendable la utilización de productos antiestáticos.
- Los teclados pueden ser limpiados al igual que la estructura exterior del equipo, con una solución de agua y alcohol en la que se humedecerá una bayeta.
- Se deberá evitar el goteo del líquido sobre la superficie, pues podemos causar daños sobre el equipo.

#### Fax:

- Efectuaremos una limpieza superficial, actuando sobre la acumulación de polvo, por lo que sería aconsejable la utilización de un plumero.
- En caso de tener que actuar con algún producto, emplearemos la misma técnica descrita para la limpieza de ordenadores.

## **Fotocopiadoras:**

- La limpieza exterior se hará con una bayeta humedecida en una mezcla de agua con alcohol a partes iguales.
- Para la limpieza del cristal se puede hacer con un paño seco, teniendo la precaución de que sobre él no se encuentre ningún elemento que pueda rayarlo (grapas, etc.).

LIMPIEZA -15-

#### Teléfono:

- La mezcla ideal sería agua + detergente neutro + alcohol, donde humedeceremos una bayeta.
- Debemos procurar no mojar el teléfono, pues podría causar averías involuntarias sobre él.

En la limpieza de un mueble de oficina en donde haya depositados varios expedientes, no se manipularán los expedientes aunque sea necesario para realizar la limpieza del mueble.

#### 3. LIMPIEZA DE OTROS ELEMENTOS:

#### Muebles.

Para su limpieza tendremos que tener en cuenta el tipo de madera.

- Los muebles antiguos pueden limpiarse con gasoil o petróleo.
- Una mesa de formica no se fregará con agua fuerte, porque la ataca y la despega. Se friega con detergente neutro.
- Para hacer una limpieza profunda en una madera lacada o pintada, podemos usar un paño humedecido en agua tibia con detergente y un poco de amoníaco.
- Para limpiar maderas barnizad<mark>as</mark> con goma laca no se debe usar limpiadores grasos y no se debe emplear productos limpiadores a base de alcohol.
- Utilizaremos un paño impregnado en aguarrás o gasolina para manchas de cera o grasa en muebles de madera encerada. Para manchas de tinta aplicaremos papel secante con alcohol. Un producto amoniacado no debe utilizarse en superficies de madera enceradas.
- Las manchas producidas po<mark>r gotas</mark> de agua en muebles desaparecen frotando la zona con un corcho.

#### Paredes.

En la limpieza de una superficie vertical se ha de proceder de arriba hacia abajo.

- Limpiaremos un paramento o techo pintado con pintura al aceite con agua y un poco de lejía, y si es pintura plástica con detergente neutro.
- La forma mas aconsejable para limpiar gotas secas de esmalte sobre una superficie alicatada es un trapo impregnado de aguarrás, y si son gotas secas de escayola es con estropajo seco.
- Un producto indicado para el fregado de azulejos es agua y detergente amoniacal.
- Los zócalos se lavan con detergente germicida.

#### Cristales.

Para la limpieza de cristales es más importante un paño húmedo que el limpiacristales y el detergente. Para su secado, el paño más aconsejable es el de hilo.

- Una vidriera se limpiará con vinagre disuelto en agua.
- Al limpiar un cristal resulta más laborioso con agua jabonosa que con limpiacristales o alcohol rebajado con agua.
- Podemos utilizar como sustituto del limpiacristales agua con amoníaco y sobre todo agua con alcohol.

LIMPIEZA -16-

# Servicios (W.C.).

En la limpieza integral de un cuarto de baño se sigue el siguiente orden: azulejos, puertas, inodoro y suelo.

- La limpieza diaria de los aseos deberá hacerse con desinfectante y agua.
- El amoníaco no debe mezclarse ni con la lejía ni con el agua fuerte.
- Los polvos utilizados para la limpieza de baños son de PH alcalino.

#### Otros.

- Una pizarra se limpia con un paño humedecido en agua. Para pizarras plásticas utilizaremos un paño con alcohol.
- La limpieza de mantenimiento de una persiana de madera la realizaremos con paño o gamuza en seco.
- Para la limpieza del aluminio usaremos agua y jabón (no se usarán agentes abrasivos). Un producto aconsejable para abrillantar aluminio es la glicerina líquida.
- La limpieza de un cuadro eléctrico se realiza con aspiradora y un interruptor de la luz se debe limpiar con un trapo humedecido con alcohol, al igual que las bombillas y tubos fluorescentes.
- Un cuadro pintado al óleo lo limpiaríamos pasando el plumero por el marco.
- Para eliminar restos de silicona podemos utilizar alcohol de quemar.

LIMPIEZA - 17 -

#### F.-GLOSARIO.

**Aditivos:** Son componentes complementarios de un detergente o limpiador que aportan propiedades adicionales a la acción específica de limpieza.

**Agua:** Imprescindible para realizar tareas de limpieza. La dureza del agua se determina por la cantidad de sales de calcio y magnesio que contiene. El agua la catalogamos como dura cuando es alcalina (tiene cal). La eficacia de un detergente en aguas duras disminuye, por eso hay que añadir mayor cantidad de detergente.

**Alcohol:** Líquido incoloro, tendente a volatilizarse, inflamable. Se utiliza como disolvente y antiséptico. Hay dos tipos: Etílico (etanol), obtenido por destilación de productos de fermentación de sustancias azucaradas. Metílico (metanol), obtenido de la destilación de maderas; es venenoso y también se le conoce como alcohol de quemar.

**Antiestático:** Que impide la formación de electricidad estática.

**Bórax:** Sal blanca compuesta fundamentalmente de ácido bórico. Se utiliza en detergentes, jabones, desinfectantes, etc. Una solución de bórax puede emplearse como alternativa del amoníaco.

**Cristalizador:** Sustancia que por frotación cristaliza y crea una capa fina transparente y brillante.

**Emulsión:** Es un líquido que tiene en suspensión pequeñas cantidades de sustancias insolubles al agua, como ceras, resinas, grasas. La emulsión tiene como misión mantener los suelos.

Germicida: Que mata los gérmenes.

**Glicerina:** Líquido incoloro, espeso y dulce, que se encuentra en todos los cuerpos grasos como base de su composición. Químicamente es un alcohol.

**Linóleo:** Suelo plástico de carácter bacteriostático, buen aislante térmico. Es muy sensible a los productos alcalinos.

**Mercromina:** Para eliminar una mancha de este tipo utilizaremos alcohol de quemar.

**Óxido:** Sus manchas se tratan con limón y secando al sol.

**PH (potencial de hidrógeno):** Es el grado de alcalinidad o acidez de una sustancia. El valor del PH neutro es 7, a partir de 7 comienza a ser cada vez más alcalino o básico, e inferior de 7 comienza a ser cada vez más ácido.

**Polvo:** Partículas de sólidos que flotan en el aire y se posan sobre los objetos. El más abundante y común es de origen mineral. Puede ser portador de bacterias. En presencia de humedad se aglutina. Para eliminarlo resulta conveniente usar una bayeta húmeda, excepto en madera.

**Productos cáusticos:** En la limpieza, son los productos que pueden ejercer la acción de quemar, corroer, disolver o de alguna manera devorar mediante acción química.

LIMPIEZA - 18 -

**Tensioactivos:** Son los componentes de un producto de limpieza cuya misión es atraer la suciedad; son sustancias que rompen la tensión superficial del agua. La efectividad de un producto de limpieza viene determinada por ellos.

**Tinta:** Líquido coloreado cuyas manchas son difíciles de quitar. Si encontramos una en suelos de madera aplicaremos lejía con un algodón, colocando un papel absorbente sobre la mancha. En suelos de terrazo no tratado aplicaremos agua y lejía al 50%.

**Verano:** Época en que se realiza una limpieza integral de los colegios.

**Vinagre:** Junto con el agua en una solución débil es aconsejable para limpiar espejos. Puede utilizarse como descalcificador puesto que es un ácido y contrarresta a un alcalino como es la cal.

**Vitrificado:** Última operación de acabado en un pavimento, que da más resistencia, brillo y protección. Es lo mismo que el cristalizado.



LIMPIEZA - 19 -